

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 21 września 2026

▶ Zupa			
• Zupa z soczewicy czerwonej	1 x 300ml		
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Placki drożdżowe	1 x 3szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Woda	1 x 200ml		
• Śliwka	1 x 1szt.		

wtorek, 22 września 2026

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym	1 x 300ml		Mleko
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Kotlet schabowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z kapusty pekińskiej	1 x 120g		Mleko
• Woda	1 x 200ml		

środa, 23 września 2026

▶ Zupa			
• Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym	1 x 300ml		Mleko, Jaja
▶ Drugie danie			
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
• Makaron po meksykańsku	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Woda	1 x 200ml		

czwartek, 24 września 2026

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym	1 x 300ml		Mleko
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Pulpety w sosie koperkowym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Kasza jęczmienna	1 x 100g		
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 120g		
• Woda	1 x 200ml		

piątek, 25 września 2026

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
▶ Zupa			
• Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym	1 x 300ml		Mleko
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Kotlet rybno jajeczny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Pomidor z cebulą	1 x 100g		
• Woda	1 x 200ml		