

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 22 czerwca 2026

▶ Zupa			
• Zupa szczawiowa z jajkiem	1 x 300ml		Mleko, Jaja
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Woda	1 x 200ml		

wtorek, 23 czerwca 2026

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Mizeria	1 x 150g		Mleko
• Woda	1 x 200ml		

środa, 24 czerwca 2026

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa	1 x 300ml		Mleko
▶ Drugie danie			
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
• Kartacze z mięsem	1 x 2szt.		
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 150g		
• Woda	1 x 200ml		

czwartek, 25 czerwca 2026

▶ Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 300ml		Zboża zawierające gluten
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza kuskus	1 x 100g		
• Pomidor z cebulą	1 x 150g		
• Woda	1 x 200ml		