Bezpłatna, ogólnopolska infolinia - pomoc psychologiczna



**Od 6 września działa całodobowa, bezpłatna, ogólnopolska infolinia dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów mająca na celu pomoc młodym ludziom przeżywającym kłopoty   i trudności spowodowane skutkami izolacji rówieśniczej podczas pandemii COVID 19 oraz zapewnienie adekwatnego wsparcia psychologicznego. Pod numerem telefonu 800 800 605 dzieci i młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy będą mogli uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów           i prawników.**

Aby skorzystać z pomocy wystarczy zadzwonić na infolinię, gdzie profesjonalni konsultanci odpowiedzą na wszystkie pytania, doradzą, co można zrobić w danej sytuacji. Rozmówcy nie muszą się przedstawiać, mają zapewnioną dyskrecję i anonimowość.

Zachęcamy także do skorzystania z kontaktu mailowego [pomagamy@1815.pl](https://poczta.onet.pl/NowaWiadomosc/Do/QlIkBFQ6QUFhIVRZX192dnQBeCtCchEoHAk7JFJIXQZqV0JcVwYaQgpBQUFBVCVGX18dBRtTEQcBF1UyQUoDFwgLQAQZCQp2cAkJDgJmajZIblhVZRQcVlEe)